

ÉTÉ 2023

Menu



Option régulière

		SEMAINES 1-4-7	SEMAINES 2-5-8	SEMAINES 3-6
L U N D I	Soupe	Crème de carottes et gingembre	Poivron et riz	Potage Saint-Germain
	Repas	Filet de saumon en croûte de parmesan	Poitrine de poulet croustillante au bacon	Poulet au beurre
	Légumes	Légumes du jour	Légumes du marché	Légumes du marché
	Féculent	Risotto aux tomates séchées	Quinoa rôti	Riz basmati
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
M A R D I	Soupe	Tomates et orge	Haricots blancs	Crème de champignons
	Repas	Casserole de bœuf	Burger au fromage	Saucisses Toulouse grillées, dijon et fleur d'ail
	Légumes	Chou de Savoie gratiné	Salade de chou	Carottes glacées
	Féculent	Pommes de terre Yukon Gold	Frites de pommes de terre douces	Patates pelées
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
M E R C R E D I	Soupe	Minestrone	Crème de carottes et gingembre	Brocolis et cheddar
	Repas	Poulet tandoori	Pizza (4 fromages, pepperoni, toute garnie)	Bœuf au fromage nacho
	Légumes	Brocolis chinois sautés	Brocolis au beurre	Poivrons rôtis
	Féculent	Riz basmati	x x x	Riz tomate
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
J E U D I	Soupe	Consommé de poulet et chou	Velouté de poivrons et tomates	Lentilles
	Repas	Souvlaki de porc	Tacos au poisson	Poulet général tao
	Légumes	Salade verte	Légumes mexicains sautés	Légumes sautés
	Féculent	Patates frites	Riz aux haricots et coriandre	Riz collant
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
V E N D R E D I	Soupe	Bœuf et légumes	Potage aux légumes	Courge et curcuma
	Repas	Pâté chinois	Lasagne traditionnelle	Pad thaï aux fruits de mer
	Légumes	Épis de maïs	Courgettes sautées	Gai lohns à l'ail
	Féculent	Patates pelées	x x x	Nouilles de riz
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef
	Dessert	Dessert du jour	Spécial du Chef	Dessert du jour



Option végétarienne

Une option végétarienne est offerte quotidiennement aux campeurs. Parmi les secondes offertes de repas de notre Chef, nous retrouvons entre autres :

- Burger aux haricots noirs et verdurette
- Pad sew aux oeufs frits
- Lasagne aux légumes grillés et ricotta
- Panini aux halloumi, aubergines et courgettes grillées
- Sauté de légumes et tempeh, sauce aux poivrons

**Nous nous efforçons de respecter ce menu à la lettre.
Cependant, il peut arriver que, pour des raisons échappant à notre contrôle,
nous y apportions quelques changements, sans préavis.
Nous nous en excusons.**

Bon appétit!
Le chef et son équipe